

OYUNCULARLA İYİ İLİŞKİ KURMANIN YOLLARI

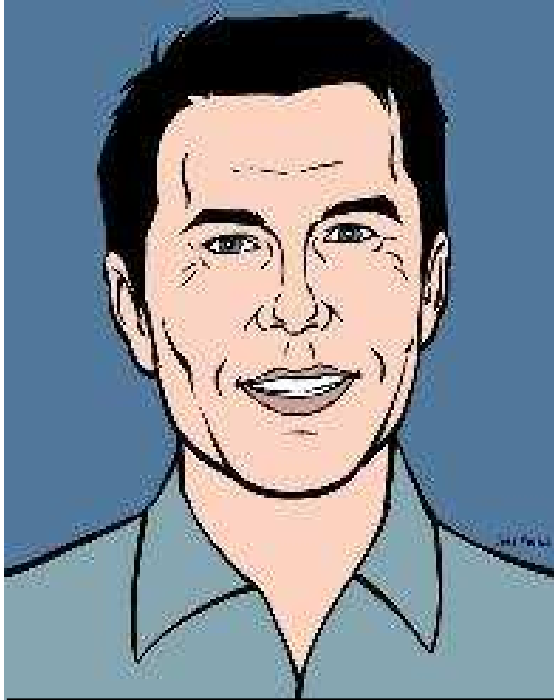


“Koçlar, Sorunların Değil, Çözümlerin Bir Parçasıdır”

- İnsanların olaylar karşısında aynı tepkiyi, aynı başarıyı göstermeyeceğini ve kusursuz olmayacağını, çocukların ve gençlerin yetişkinlerden daha çok hata yapacağı bilinci ile onların eksiklerini sabır ve hoşgörü ile düzeltmeye çalışmalısınız. “Çünkü sizler, onların gönlünde bilgi ve ahlak açısından örnek bir modelsiniz.”
- Yapmanız gereken en önemli iş, oyuncularınızla kaynaşmak ve bütünleşmektir. Bunları gerçekleştirdiğinizde, oyuncularınızla birlikte başarıyı elde etme yolunda büyük mesafe alacağınızı hiçbir zaman unutmayın.

OYUNCULAR İLE İYİ İLİŞKİLER KURMALISIN

Nelerin yapılması, nelere uyulması gerektiğini dönem başında oyuncularınızla diyalog kurarak masaya yatırın, üzerinde tartışın ve çalışmalar başlamadan önce oyuncularınızla mutabakat sağlayın. Mutabakat sağladığınız konularda taviz vermeyin. Taviz vermeden uygulayınız ki oyuncularınız kuralların düzenli işlediğini bilsin.



Oyuncularınıza karşı açık olun, kendinizi dışa vurun. Kim olduğunuz, ne beklediğiniz, neler istediğiniz onlarca tam olarak anlaşılmalı. Oyuncularınızın gözünde kapalı kutu olmayın. Aksi takdirde oyuncularınız size yaklaşırken çekinecek ve tedirginlik duvacaktır.

Söylediklerinizle, yaptıklarınız uyumlu olsun. Tutarsız davranışlarınız oyunculara güven bunalımı yaratır. Bu durum sonucunda oyuncuların size karşı olan güvenleri zedelenecektir. Her zaman oyuncularınıza karşı tutarlı davranın.



Düzenli konuşma, temiz kıyafet ve tutarlı davranışların, oyuncuları en fazla etkileyen hususlar olduğunu unutmayın.

Antrenmanlara zamanında gelin, geç kaldığınızda oyuncularınızdan özür dileyin, onlar, bu olumlu davranışınızı kendilerine örnek alacaklardır.



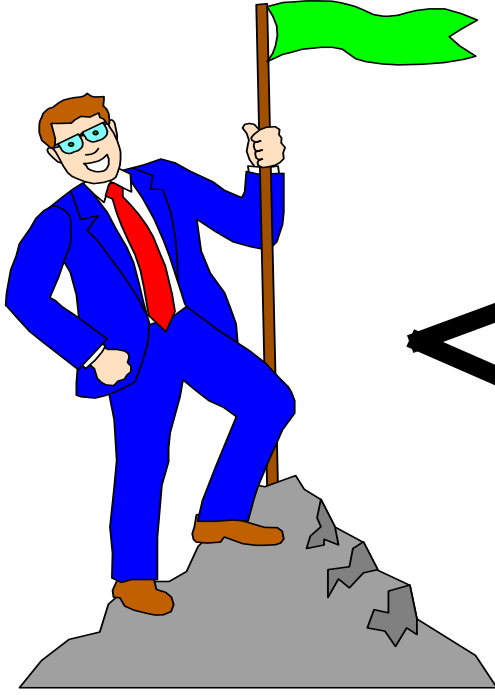
Oyuncuların yapmalarını istemediğiniz olumsuz bir davranış, önce kendiniz yapmayın. “Ben yapıyorum, ama yine de siz yapmayın” demenin hiçbir değeri ve anlamı yoktur. Bu tutumunuz sonucu, oyuncuların size karşı olan saygıları her geçen gün azalacaktır.

Oyuncularınıza karşı, güler yüzlü ve alçak gönüllü olun, onlar için asla ulaşılmaz, erişilmez bir insan olmayın.



Oyuncular arasında hiçbir ayırım yapmadan, onlara koşulsuz saygı gösterin ki, onlarda size saygı gösterebilirler.

Oyuncularınızla yakın ve sıcak ilişkiler kurun. Ancak bu ilişkinin seviyesini ve dozunu iyi ayarlamalı ve de korumalısınız.



Oyuncularınızın üzerinde, konusuna hakim, alanında uzman ve profesyonel bir antrenör imajı uyandırın...

Eleştirilere açık olun ve gerektiğinde hatanızı da kabul edin. Eleştirilere ne kadar açık olursanız, o kadar az eleştirilirsiniz. Bu davranışınız, oyuncularınızın üzerinde olumlu etki yapacak ve onların karşısında saygınlığınızı artıracaktır.



Oyuncularınızı eleştirirken, kendilerini değil, yaptıkları olumsuz davranışları eleştirin. Takım içinde asla oyuncu ismi vermeyin ve çocukların bunu onur meselesi haline getirmesine fırsat vermeyin. Oyuncunuzu uyarmanız gerekiyorsa, bunu takım arkadaşlarının huzurunda yapmamaya özen gösterin.

Oyuncularınıza karşı davranışlarınızda daima kendinizi kontrol edin. Asla statünüze sığınarak “**ben antrenörüm, her şeyi yaparım**” şeklinde yaklaşmayın, oyuncuların hoşlanmadığı davranışlarınızı kontrol edin.



Oyuncuların takım içindeki davranışlarını dikkatle gözleyin. Kendini saklamaya çalışan ve kendi dünyasında kaybolan oyuncuları dikkatle izleyin. Bu tür oyuncuları takımın içine katmak için özel çaba harcayın.

Çalışmalar boyunca, onlarda saygı uyandırmalı ve iyi örnek olmalısınız. Dengesiz, çabuk kızan bir antrenör imajı çizerseniz, oyuncularınızı sizden ve çalışmalardan uzaklaştırırsınız.



Ses tonunuz, jest ve mimikleriniz, el-kol hareketleriniz; uyarıcı, çekici ve sempatik olmalıdır. Komik veya sert hareketler, kısık ses veya aşırı ses tonu, takımın atmosferini olumsuz etkiler.

Oyuncularınızın duygu ve düşüncelerine önem verin. Onların farklı görüşlerini ve yorumlarını anlayışla karşılayın. Her oyuncunuzu olduğu gibi kabul edin. Onlara karşı hoşgörölü olun, bu tutumunuz, takım içinde bulunan oyuncuların huzur içinde, zevk alarak çalışmalarını sağlayacaktır.



Oyuncularınıza saha içi ve saha dışında, **“ne anlatıyor”** diye anlamakta zorlanmayacakları, anlaşılır sade bir dille hitap edin.

Oyuncularınızı futbol ile ilgili tartışmalara teşvik edin ve görüşlerini çekinmeden söyleyecekleri ortamlar yaratın. Bu uygulama takım içinde bulunan oyuncuların birbirleriyle kaynaşmasını ve onları daha iyi tanımanıza fırsat sağlayacaktır. Bu ortamı yaratırken oyuncular arasında gerginlik ve kırılığa yol açacak durumlara müsaade etmeyin, özen gösterin.



Oyuncularınızı iyi tanıyın, seviyelerini ve tepkilerini iyi tespit edin, bu verilere dayanarak onlara nasıl yaklaşacağınızı planlayın. İsimleri ile hitap etmeyi asla unutmayın. İsmiyle hitap edilen oyuncu kendine değer verildiğini hissedecektir. Kendisine değer verildiğini hisseden oyuncunun çalışmalara olan ilgisi artacak ve onda “**daha iyisini yapma arzusu**” doğacaktır.

Mesleğinizde ne kadar uzman olursanız olun, oyuncularınızın karşısına hazırlıklı gelin ve çok özel durumların dışında planınıza sadık kalın.



Antrenmanlara başlamadan önce, oyuncularınızın psikolojik olarak hazır olup olmadığına dikkat edin. Takımın atmosferi, çalışmaya hazır hale gelmeden, antrenmanlara başlamayın.

Takım içinde monoton bir hava oluştuğunu sezdiğiniz zaman, “**espri**”, “**özdeyiş**”, “**fıkra**” ve “**küçük anekdotlarla**” havayı değiştirerek, oyuncuların çalışmalara daha içten katılmalarını sağlayın.



Çalışmalarınızı planlarken, “**kolaydan zora**”, “**yakından uzağa**”, “**somuttan soyuta**” doğru bir yol izleyin.

Oyuncularınıza bir Őey anlatırken hepsiyle göz teması kurun ve oyuncularınızın dikkatlerini çalışmalarına vermesini sağlayın.



Çalışmalar esnasında, disiplini sağlamak adına, oyuncularınızı baskı altında tutmayın, en iyi disiplinin, sınırları belirlenmiş bir hoş görü ortamında var olacağını unutmayın.

Oyunculara konulan ödül ve ceza kuralları, uyarıcı ve teşvik edici olmalı, Bu kurallar oyunculara karşı asla bir silah olarak kullanmamalı ve uygulamalarınızda her zaman tüm oyunculara eşit mesafede olmalısınız.



Oyuncularınızın size soru sormasına izin verin. Onlara soracağınız soruyu birkaç kişiye değil, tüm takıma sorun. Bu yöntemle bütün oyuncularınız konuşacak, dolayısıyla hepsinin özgüvenlerini geliştirecektir.

Her oyuncudan aynı tepkiyi, aynı başarıyı beklemeyin, oyuncularınızı içinde buldukları psikolojik ve sosyal ortama göre değerlendirin.



Oyuncularınızın öğrenme ile ilgili problemleriyle yakından ilgilenin, bunun kaynağını tespit edin. Bunu yapmazsanız oyuncuda, öğrenme yavaş seyredecek ve verimsiz olacaktır.

Oyuncularınıza, kendi başlarına araştırma, düşünme ve yorumlama alışkanlığı kazandırmaya çalışın ve onları gurup çalışmalarına teşvik edin.



Oyuncularınıza, problemlerini sizle paylaşabileceklerini hissettirin ve onların her türlü problemi ile yakından ilgilenin, bu konuda hepsine eşit davranın...

Her oyuncunun rehberliğe muhtaç olduğunu ve bunun antrenörün görevi olduğunu asla unutmayın.



Oyuncuların davranışlarını denetleyin ve düzeltin. Bu konuda onlara danışmanlık eden bir önder olun.

Davranışlarınızla oyuncuların itimadını kazanın, güven duymalarını sağlayın ve onların en güvenilir sırdaşı olun. Bu onları rahatlatacak, dünyalarına girmenizi ve onları kolayca doğru yönlendirmenizi sağlayacaktır. Sırdaşları olun, kesinlikle onların sırlarını deşifre etmeyin, yoksa onları kaybedersiniz.



Oyuncuların anne ve babası olmak zorundasınız, onların her türlü ihtiyacına yardımcı olmalısınız. Çünkü **”siz onların gözünde büyüttüğü, kalbinde yücelttiği, örnek aldıkları bir modelsiniz.”**